



# GIORNATA TIPO



**... dalle 7.50 alle 9.00 si fa colazione!**  
A letto o al tavolino secondo preferenza

Dalle 6.40 alle 9.00 ci si alza, seguendo (per quanto possibile) i ritmi del risveglio naturale

Dalle 9.00 alle 9.30 si scende al piano terra

Dalle 9.30 alle 10.00: ginnastica del risveglio e attività sociali alternative

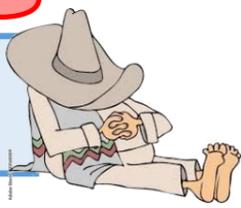
Dalle 10.00 alle 11.00 facciamo attività collettive di fisioterapia e animazione

Dalle 11.00 alle 12.00 attività individuali di fisioterapia e animazione.  
Visite dei parenti



**Dalle 12.00 alle 13.15 si pranza!**

Dalle 13.15 alle 14.30 Relax! Si rientra nelle sale soggiorno o nella propria camera per riposo pomeridiano secondo scelta o necessità



Dalle 14.30 alle 15.30 Ripresa delle attività e visite dei parenti

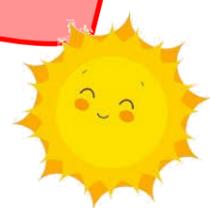
Dalle 15.45 alle 17.30 Attività, visite

Dalle 17.30 alle 18.20 Socializzazione e tempo libero



**18.20 si cena!**

Dalle 19.30 alle 21.00 Possibilità di intrattenersi nel salottino TV al primo piano o nella propria camera



**Bevande calde o fredde secondo stagione**



**15.30 merendina!**

